

生長の家総本山第141回龍宮住吉本宮長寿ホーム練成会プログラム

平成29年4月22日～25日

第 1 日 目 4 月 22 日 (土)		第 2 日 目 4 月 23 日 (日)		第 3 日 目 4 月 24 日 (月)		第 4 日 目 4 月 25 日 (火)	
30							30
5		起床放送 ……		起床放送 ……		起床放送 ……	5
6	【テーマ】 いのち輝く 永遠の25歳	10 顕斎殿 早朝行事 ……諸岡良二 神想観 (基本的神想観) 正式参拝 聖經『甘露の法雨』		10 顕斎殿 早朝行事 ……日向光春 神想観(四無量心を行ずる神想観) 聖經一斉読誦 『聖使命菩薩讃偈』 『日々の祈り』 聖經『甘露の法雨』 (室内献劳 なし)		10 顕斎殿 早朝行事 ……板垣雅勝 神想観(如意宝珠観) 聖經一斉読誦 『聖使命菩薩讃偈』 聖經『甘露の法雨』 『大自然讃歌』	6
7		40 室内献劳 朝——食——		40 朝——食—— (一汁一飯)		40 室内献劳 朝——食——	7
8	国旗掲揚 (毎朝7時55分)	25 打ち合わせ7:25 ラジオ放送『幸福への出発』拝聴		25 打ち合わせ なし		25 打ち合わせ7:10	10
9		20 中講堂 【神想観練習】 ……村上満代 『生長の家ってどんな教え?』 『生長の家の信仰について』 休憩・笑いの練習・長寿竹踏み体操		20 玄関前に集合・移動 温故資料館拝観 奥津城へ移動		20 中講堂 【祈り合いの神想観】説明と実修 ……前田智子 『新版 人間苦の解放宣言』 『生長の家の信仰について』	20
10		40 【いつまでも健康で若々しくなる祈り】 説明・実修 …… 興相康徳 『いつまでも健康で若々しくなる祈り』		40 谷口輝子聖姉二十九年祭		40 休 憩 ・ 聖 歌	40
11		40 休 憩 ・ 聖 歌		40 聖經『甘露の法雨』		40 【笑いの大会】 …… 諸岡良二 休 憩	40
12	〔開会式次第〕 国歌斉唱 (2回) 開会の祈り …… 日向光春 開会の挨拶 …… 目等泰夫	00 【感謝の生活】 ……上村アリ子 一父母・ご先祖様・大自然に一 『日々の祈り』		00 下 山 昼 食 (11:50)		00 結語【新生の門出を祝福して】 …… 目等泰夫 『宗教はなぜ都会を離れるか?』 『生長の家ってどんな教え?』	11
1		50 昼 食 (11:50)		50 休 憩		50 閉 会 式	30
2		10 中講堂 講話【四無量心を行ずる献劳】 …… 門脇 陽 30 『宗教はなぜ都会を離れるか?』 『大自然讃歌』		10 中講堂 体験講話…… 竹嶋裕之 講話【大自然への感謝】 ……深田雄三 『生長の家ってどんな教え?』 『生長の家の信仰について』		10 〔閉会式次第〕 国歌斉唱 (2回) 閉会の祈り …… 目等泰夫 閉会の挨拶 …… 日向光春 感謝の言葉 …… 参加者代表	50
3	受付開始	50 献 劳		30 休 憩		30	1
4	入浴 (4:00) 国旗降下(毎夕4時30分)					〔テキスト〕 『宗教はなぜ都会を離れるか?』 『生長の家ってどんな教え?』 『日々の祈り』 『霊供養入門』 『新版 人間苦の解放宣言』 『生長の家の信仰について』	4
5	夕食 (5:00)	50 夕 食 (5:00)		50 夕 食 (5:00)		50 夕 食 (5:00)	5
6	中講堂 開会式 職員自己紹介 15	15 大講堂 【説明講話】 …… 日向光春 『新版 人間苦の解放宣言』		15 大講堂 【先祖供養説明講話】 ……楠本行孝 『霊供養入門』		6 〔持ちもの〕 聖經四部 『大自然讃歌』 『万物調和六章経』 『いつまでも健康で若々しくなる祈り』 『生長の家聖歌歌詞』	6
7	休 憩	15 浄 心 行 記 載		15 先 祖 供 養 祭 霊 牌 記 載		7	7
8	講話【人間の本质】 …… 目等泰夫 — 実相と現象 — 『生長の家ってどんな教え?』 『日々の祈り』 『生長の家の信仰について』	45 実 修 聖經『甘露の法雨』		45 実 修 聖經『甘露の法雨』		8	8
9	基本的神想観						9
	就寝準備	00 就 寝 準 備		00 就 寝 準 備			9