

# 生長の家総本山第144回龍宮住吉本宮長寿ホーム練成会プログラム

平成30年9月7日～10日

第 1 日 目 9 月 7 日 ( 金 )		第 2 日 目 9 月 8 日 ( 土 )		第 3 日 目 9 月 9 日 ( 日 )		第 4 日 目 9 月 10 日 ( 月 )	
30							30
5		起床放送 ……		起床放送 ……		起床放送 ……	5
6	【テーマ】 いのち輝く 永遠の25歳	10 <b>顕斎殿</b> 早朝行事 ……村上満代 神想観 (基本的な神想観) 正式参拝 聖經『甘露の法雨』		10 <b>顕斎殿</b> 早朝行事 ……日向光春 神想観(四無量心を行ずる神想観) 聖經一斉読誦 『聖使命菩薩讃偈』 『日々の祈り』 聖經『甘露の法雨』		10 <b>顕斎殿</b> 早朝行事 ……前田智子 神想観(如意宝珠観) 聖經一斉読誦 『聖使命菩薩讃偈』 『日々の祈り』 『大自然讃歌』	6
7		40 室内献劳 — 朝 — 食 —		40 室内献劳 — 朝 — 食 —		40 室内献劳 — 朝 — 食 —	7
8	国旗掲揚 (毎朝7時55分)	25 打ち合わせ7:25		10 打ち合わせ7:10 ラジオ放送「幸福への出発」聴聞		10 打ち合わせ7:10	8
9		20 <b>中講堂</b> 【神想観練習】 ……村上満代 『生長の家ってどんな教え』 『生長の家の信仰について』 ②		40 奥津城へ移動 奥津城参拝の儀 『観世音菩薩讃歌』		20 <b>中講堂</b> 【祈り合いの神想観】 説明と実修 ……前田智子 『新版 人間苦の解放宣言』 『生長の家の信仰について』	9
10		40 休 憩・笑いの練習・長寿竹踏み体操		20 藤棚の家へ移動・記念写真撮影		40 休 憩・聖 歌	10
11		40 【いつまでも健康で若々しくなる祈り】 説明・実修 ……竹嶋裕之 『いつまでも健康で若々しくなる祈り』 ③		40 藤棚の家説明 …… 楠本行孝		10 《笑いの大会》 担 当 …… 諸岡良二	11
12	〔開会式次第〕 国歌斉唱 (2回) 開会の祈り …… 日向光春 開会の挨拶 …… 目等泰夫	00 休 憩・聖 歌		10 温故資料館へ移動		20 休 憩	12
PM 1		講話【感謝の生活】 ……板垣雅勝 — 父母・ご先祖様・大自然に — 『日々の祈り』 『生長の家ってどんな教え?』		20 温故資料館拝観		11 結語【新生の門出を祝福して】 …… 目等泰夫	PM 1
2		50 昼 食 (11:50)		10 霊宮へ移動 龍宮住吉霊宮参拝 説明 ……竹嶋裕之		11 『人間・神の子は立憲主義の基礎』 『戦後の運動の変化について』	2
3		10 <b>中講堂</b> 講話【四無量心を行ずる献劳】 ……門脇 陽 『絵封筒がゆく』 『大自然讃歌』 『戦後の運動の変化について』 ④		40 下 山		30 閉 会 式	3
4		10 移 動		40 下 山		50 閉 会 式	4
5		30 献 劳 ( )		10 <b>中講堂</b> 講話【神性表現の生活】 ……本間勝 『凡庸の唄』		10 喜びの全体座談会 担 当 …… 諸岡良二	5
6		00 入 浴		10 喜びの全体座談会 担 当 …… 諸岡良二		20 休 憩	6
7		00 夕 食 (5:00)		30 休 憩		30 休 憩	7
8		15 <b>中講堂</b> 職員自己紹介		30 長寿喜びの集い		30 聖歌合唱 …… 総本山聖歌隊	8
9		15 心の花ひらく長寿ホーム練成会 ……門脇 陽		00 入 浴		40 聖歌合唱 …… 総本山聖歌隊	9
10		15 休 憩		00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11		15 講話【人間の本质】 ……目等泰夫 — 実相と現象 — 『生長の家ってどんな教え』 『日々の祈り』 『生長の家の信仰について』 ①		00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12		20 基本的な神想観		00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1		45 就 寝 準 備		00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3
4				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	4
5				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	5
6				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	6
7				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	7
8				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	8
9				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	9
10				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	10
11				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	11
12				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	12
PM 1				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	PM 1
2				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	2
3				00 夕 食 (5:00)		40 《 演 芸 会 》	3