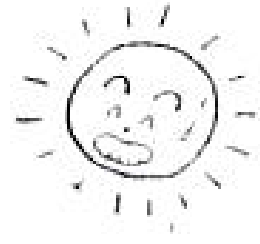


EMスーパー石鹼の作り方

☆用意するもの

- * ペットボトル (1.5ℓ位のもの)
- * 残りご飯 250g
- * EM-1 50cc
- * 水 1ℓ (一昼夜汲み置きしてカルキ抜きしたもの)
- * ポリ容器 1.5ℓ以上のもの
- * かくはん棒 1m位の長いもの (木製又はプラスチック製)
- * 苛性ソーダ 250g (薬局で購入、印鑑が必要)
- * 食用の廃油 1.5ℓ
- * 米のとぎ汁活性液 (発酵液) を熱したもの 6ℓ
- * ゴム手袋
- * EM-X (数滴 なければ入れなくてもよい)
- * EMスーパーC (小さじ3杯)



☆手順

1. ペットボトルにご飯と水を入れ、EM-1を加えて密封し、暖かい場所に1ヶ月以上寝かせておく。
2. ゴム手袋をはめ、ポリ容器に1を入れ、苛性ソーダを加えてかき混ぜながらスーパーCを入れ、匂いと熱が出るので注意して冷めるまでゆっくりと、かき混ぜ続ける。あればこの時、EM-Xを加える。
3. 2が冷めたら、廃油を入れる。固まりやすいのでかくはん棒でよくかき混ぜみそ状にして1日1~2回位かき混ぜ1週間位寝かせる。(この時は、強いアルカリ性なので直接触れないこと。)
4. 3に熱した米のとぎ汁活性液 (発酵液) をいれてかき混ぜる。
5. ゼリー状になるまで、1日2~3回位かき混ぜる。1週間以上おいて出来上がり。(ゼリー状にならない場合はお風呂のお湯につけるとよい。)
6. 出来上がった石けんは夏場は涼しいところで保存する。

